

«БЕКТЕМІН»
Атырау облысы Денсаулық сақтау басқармасының
басшысы К. Абиятiev

2026-ж.

2026/2027 оқу жылына білім беру ұйымдарына арналған 4 апталық перспективалық ас мәзірі

Тамақтан атуы	Тағамның шығарылуы, г.			Тағамның құрамы	Бағасы	Брутто, г			Нетто, г			Құны			Дайын тағамның құны			Дайын тағамның құны				
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас			7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас		
1-күн																						
Бағзын қорықсабағ пен сабыздан салат	30	40	50	Жас қорықсабағ	236.00	15	20	25	13	17	22	3.54	4.72	5.90								
					Сәбіз	282.00	15	20	25	13	17	22	4.23	5.64	7.05							
					Өсімдік майы	931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66							
					Йодталған тұз	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01								
					Тауық еті	1681.00	90	100	105	80	90	95	151.29	168.10	176.51							
Тауық етінен палу	200	223	250	Сәбіз	282.00	30	40	35	7	11	16	4.91	6.69	7.81								
					Пияз	223.00	22	30	35	7	11	16	4.91	6.69	7.81							
					Сары май	6594.00	3	4	5	3	4	5	19.78	26.38	32.97							
					Қызылқанды пасты	1500.00	3	3	3	3	3	3	4.50	4.50	4.50							
					Йодталған тұз	107.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	0.32	0.32	0.32								
алма/маусым жемісі	150	150	150	Құрш	595.00	40.0	45.0	50.0	40.0	45.0	50.0	23.80	26.78	29.75								
					Алма	808.00	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20								
					Қақпа ұяғы	4500.00	7	7	7	7	7	31.50	31.50	31.50								
					Сүт	849.00	180	180	180	180	180	152.82	152.82	152.82								
					Қант	477.00	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43								
Қара бидайдан жасалған бидай наны	30	50	50	Қара бидай бидай наны	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50								
Сыыр етінен жасалған бифеетроти	70	90	100	Сыыр еті	4540.00	111	128	138	95	105	115	503.94	581.12	626.52								
					Йодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02								
					Өсімдік майы	931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66							
					Займақ	2956.00	10	10	10	10	10	10	29.56	29.56	29.56							
					Сәбіз	282.00	25	25	25	20	21	21	7.05	7.05	7.05							
Көкөністер қосылған қайнатылған макарон	130	150	180	Сәбіз	223.00	20	23	23	17	20	20	4.46	5.13	5.13								
					Пияз	407.00	40	45	48	40	45	48	16.28	18.32	19.54							
					Сәбіз	6594.00	4	5	6	4	5	6	26.38	32.97	39.56							
					болтар бұрышы	282.00	20	25	25	20	25	25	5.64	7.05	7.05							
					Йодталған тұз	223.00	10	10	11	13	10	11	2.23	2.23	2.45							
Дисаулық суусынан (алма)	200	200	200	лимон қышқылы	1800.00	10	9	9	10	9	9	18.00	16.20	16.20								
					алма	107.00	0.1	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	0.01	0.01	0.02							
					кайт	4920.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	24.60	24.60	24.60							
					кара бидай бидай наны	808.00	89.00	89.00	89.00	60.00	60.00	60.00	71.91	71.91	71.91							
					кайт	477.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	1.43	1.43	1.43							
Қара бидайдан жасалған бидай наны	30	50	50	Қара бидай бидай наны	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50								

3-4 күн																				
Қаймақ қылаш тұдығындағы тұяқ еті	70	90	100	Тұяқ еті	1681.00	94	107	115	88	100	108	158.01	179.87	193.32	224.45	237.90	299.39	336.67	356.84	
				Қаймақ	2956.00	10	10	10	10	10	10	29.56	29.56	29.56						
				Қызыл пахта	1500.00	8	10	10	8	10	10	12.00	15.00	15.00						
				Бірінші сұрылты ұй	283.00	3	5	5	3	5	3	0.85	1.42	1.42						
				Йодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Көкөңістер қосылған шашла қарақұмақ	130	150	180	Қарақұмақ	436.00	30.0	38.0	45.0	30.0	38.0	45.0	13.08	16.57	19.62	58.72	66.65	88.09	99.98		
				Сәбіз	282.00	60.0	65.0	70.0	54.0	59.0	66.0	16.92	18.33	19.74						
				Пияз	223.00	40	45	50	36	36	46	8.92	10.04	11.15						
				Сары май	6594.00	3	5	7	3	3	7	19.78	32.97	46.16						
				Йодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Қант қосылған көптірілген жеміс компоты	200	200	200	Алма	808	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20	31.43	31.43	47.15	47.15	181.8	
				Көптірілген жемістер	1500.00	20	20	20	20	20	20	30.00	30.00	30.00						
				Қант	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
				Қара бұдайдан жасалған бұдай напы	210	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50						
4-4 күн																				
Сәбіз салаты	30	40	50	Сәбіз	282	30	40	50	25	35	45	8.46	11.28	14.10	12.19	18.77	18.29	23.92	28.15	
				Әсімдік майы	931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66						
				Йодталған тұз	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				Көксеріе балығынан сүбесі	3500.00	70	85	95	65	75	85	245.00	297.50	332.50						
				Бұдай напы	120.00	9	10	10	9	10	10	1.08	1.20	1.20						
Қаймақ тұдығындағы балық қышқандары	70	90	100	Сүт	849.00	4	5	6	4	5	6	3.40	4.25	5.09	295.92	386.86	443.88	525.84	580.29	
				Пияз	223.00	6	10	12	5	7	9	1.34	2.23	2.68						
				Бірінші сұрылты ұй	283.00	3	4	4	3	4	4	0.85	1.13	1.13						
				Әсімдік майы	931.00	1	1	1	1	1	1	0.93	0.93	0.93						
				Сары май	6594.00	2	2	2	2	2	2	13.19	13.19	13.19						
Қартоп ебесі	130	150	180	Қаймақ	2956.00	10	10	10	10	10	10	29.56	29.56	29.56	69.43	93.43	104.14	124.30	140.15	
				Бірінші сұрылты ұй	283.00	2	2	2	2	2	2	0.57	0.57	0.57						
				Йодталған тұз	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				Қартоп	295.00	86	100	122	86	100	122	25.37	29.50	35.99						
				Сүт	849.00	20.8	24.0	28.8	21	21	28.5	17.66	20.38	24.45						
Жас алмадан компот	200	200	200	Сары май	6594.00	4	5	5	4	5	5	26.38	32.97	32.97	116.98	116.98	175.46	175.46	175.46	
				Йодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				Жаңа алма	808.00	143	143	143	100	100	100	115.54	115.54	115.54						
				Қант	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
				Қара бұдайдан жасалған бұдай напы	210	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50						
				Қара бұдайдан жасалған бұдай напы	210	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	15.75	15.75	
															417.25	335.54	467.68	625.87	503.31	701.52

5-1 күй																									
Мақарон және етті фрикцисылық сортасы	200/50 220/75 250/75		Көспе	407.00	10	11	12	10	11	12	10	11	12	10	11	12	4.07	4.48	4.88	361.61	540.53	541.72	542.41	810.79	812.58
			Сәбіз	282.00	10	11	12	8	9	10	8	9	10	8	9	10	2.82	3.10	3.38						
			Пияз	223.00	10	11	12	8	9	10	8	9	10	8	9	10	2.14	2.45	2.68						
			Өсімдік майы	931.00	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	1.86	2.05	2.33						
			Сорпа (немесе су)	0.00	190	209	237	190	209	237	190	209	237	190	209	237	0.00	0.00	0.00						
			Сыыр еті	4540.00	77	116	116	57	85	85	57	85	85	57	85	85	349.58	526.64	526.64						
			Пияз	223.00	5	8	8	4	7	7	4	7	7	4	7	7	1.12	1.78	1.78						
			Роддалан тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
			Лимон	1868.00	40.00	40.00	40.00	20.00	40.00	40.00	20.00	40.00	40.00	20.00	40.00	40.00	74.72	74.72	74.72						
			Алма	808.00	89.00	89.00	89.00	60.00	89.00	89.00	60.00	89.00	89.00	60.00	89.00	89.00	71.91	71.91	71.91						
Қағ	477.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	1.43	1.43	1.43	148.06	10.50	10.50	222.09	222.09		
Қара бұдайдан жасалған бұдай нағы	30 50 50		210.00	30	50	50	30	50	50	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75	
																			515.97	699.09	700.28	773.96	1048.63	1050.42	

Тұндық қосылған қайнатылған сыыр еті (сорпа)	70	90	100	Сыыр еті Пива	4540.00	90	128	138	95	105	115	408.60	581.12	626.52	408.62	581.14	626.55	612.93	871.71	939.83						
	130	150	180	Идталған тұз	223.00	18	20	30	15	22	26	4.01	4.46	6.69												
				Союның/макарон өнімі	107.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03												
Союның/ макарон өнімі	130	150	180	Идталған тұз	759.00	46.0	55.0	75.0	46.0	55.0	75.0	34.91	41.75	56.93	34.92	41.76	56.95	52.39	62.63	85.42						
	200	200	200	Идталған тұз	107.00	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.01	0.01	0.02												
				Какао ұнтағы	4500.00	7	7	7	7	7	7	31.50	31.50	31.50	185.75	185.75	185.75	278.63	278.63	278.63						
Сүт қосылған какао	200	200	200	Сүт	849.00	180	180	180	180	180	180	152.82	152.82	152.82	185.75	185.75	185.75	278.63	278.63	278.63						
Алма/маусымдық жемістер	150	150	150	Қағ	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43												
				Алма	808.00	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	181.80	181.80	181.80						
				Бидай наны	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	3.60	6.00	6.00	5.40	9.00	9.00						
Бидай наны	30	50	50	4-і күн																	764.60	949.20	1012.64	1146.90	1423.79	1518.96
Дәрумен салаты	30	40	50	Қазылаша	287.00	20.00	30.00	40.00	25.00	35.00	45.00	5.74	8.61	11.48												
				Алма	808.00	10.00	10.00	10.00	8.00	8.00	8.00	8.08	8.08	8.08	15.69	18.56	21.43	23.54	27.84	32.15						
				Идталған тұз	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01												
Жоғары сұрылты ұннан жасалған бидай наны	70	90	100	Өсімдік майы	931	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	1.86	1.86	1.86												
				Жұмыртқа	3500.00	80	90	105	57	71	90	280.00	315.00	367.50												
				Жұмыртқа	488.00	8	8	10	8	8	10	3.90	3.90	4.88												
Жоғары сұрылты ұннан жасалған бидай наны	70	90	100	Сүт	120.00	5	8	10	5	8	10	0.60	0.96	1.20												
				Сүт	849.00	8	10	15	8	10	15	6.79	8.49	12.74												
				Ұн	283.00	3	3	3	3	3	3	0.85	0.85	0.85												
Сүтті-қазымақты тұздық	20	20	20	Сары май	6594.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	19.78	19.78	19.78												
				Идталған тұз	107.00	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.01	0.01	0.02												
				Сүт	849.00	10	10	10	10	10	10	8.49	8.49	8.49												
Сүтті-қазымақты тұздық	20	20	20	Бірінші сұрылты ұн	283.00	3	3	3	3	3	3	0.85	0.85	0.85												
				Қазымақ пістасы	1500.00	3	3	3	3	3	3	4.50	4.50	4.50												
				Сары май	6594.00	3	3	3	3	3	3	19.78	19.78	19.78												
Қартопқан сөбе	130	150	180	Қартоп	295.00	86	100	122	86	100	122	25.37	29.50	35.99												
				Сүт	849.00	20.8	24.0	28.8	21	21	28.5	17.66	20.38	24.45												
				Сары май	6594.00	4	5	5	4	5	5	26.38	32.97	32.97												
Қара бидай-бидай наны	30	50	50	Идталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02												
				Қара бидай-бидай/бидай наны	210	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	13.08	21.80	21.80	19.62	32.70	32.70						
				Лимон	1868.00	40.00	40.00	40.00	20.00	20.00	20.00	74.72	74.72	74.72												
Лимон мен алмадан суын	200	200	200	Алма	808.00	89.00	89.00	89.00	60.00	60.00	60.00	71.91	71.91	71.91	148.06	148.06	148.06	222.09	222.09	222.09						
				Қағ	477.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	1.43	1.43	1.43												
				Қағ	477.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	1.43	1.43	1.43												
				4-і күн																	764.60	949.20	1012.64	1146.90	1423.79	1518.96
				311.94																	349.00	406.97	467.91	523.49	610.45	
				33.62																	33.62	33.62	50.43	50.43	50.43	
				69.43																	82.87	93.43	104.14	124.30	140.15	
				13.08																	21.80	21.80	19.62	32.70	32.70	
				148.06																	148.06	148.06	222.09	222.09	222.09	
				591.82																	653.91	725.32	887.73	980.86	1087.98	

[illegible]

Тамашық атауы	Тамашық шығарымы, г.			Баға	Брутто, г			Нетто, г			Құны			Дайын тамашық құны			Дайын тамашық құны			
	7-10	11-15	16-18		7-10	11-15	16-18	7-10	11-15	16-18	7-10	11-15	16-18	7-10	11-15	16-18	7-10	11-15	16-18	
	жас	жас	жас		жас	жас	жас	жас	жас	жас	жас	жас	жас	жас	жас	жас	жас	жас	жас	
3 апта																				
1-і күн																				
Көкөністерден салат	30	40	50	Қызылша	287.00	10	15	20	8	13	18	287	431	574	10.5	13.3	16.2	15.75	20.02	24.29
				Қарпоз	295.00	10	10	8	8	295	295	295								
				Сәбіз	282.00	10	15	20	8	13	18	282	423	564						
				Өсімдік майы	931.00	200	200	200	200	200	186	186	186							
				Туұрық еті	1681.00	75	84	94	68	78	98	126.08	141.20	158.01						
Құс еті қосылған Болонья пастасы	200	223	250	Пияз	223.00	13	15	20	10	10	13	290	335	446	168.60	183.75	213.83	252.89	275.63	320.74
				Сәбіз	282.00	13	1	20	10	11	15	367	028	564						
				Өсімдік майы	931.00	3	4	5	5	5	7	279	372	466						
				Қызылша пастасы	1500.00	3	3	5	3	3	5	450	450	750						
				Сарымаск	3000.0	1	1	1	1	1	1	300	300	300						
алма/маусымдық жемістер	150	150	150	Йодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03	121.20	121.20	121.20	182	182	182
				Макарон	407.00	63	68	75	63	60	75	25.64	27.68	30.53						
				Алма	808.00	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20							
				Қызыл урғаны	4500.00	7	7	7	7	7	31.50	31.50	31.50							
				Сүт	849.00	180	180	180	180	180	152.82	152.82	152.82							
Қара бидайдан жасалған \ бидай напы	30	50	50	Қырт	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
				Қырт	477.00	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43							
				Қырт	477.00	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43							
				Қырт	477.00	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43							
				Қырт	477.00	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43							
2-і күн																				
Макарон және фрикаделька сортасы	200/50	220/75	250/75	Кеспе	407.00	10	11	12	10	11	12	407	448	488	361.61	540.53	541.72	542.41	810.79	812.58
				Сәбіз	282.00	10	11	12	8	9	10	282	310	338						
				Пияз	223.00	10	11	12	8	9	10	214	245	268						
				Өсімдік майы	931.00	2	2	3	2	2	3	186	205	233						
				Сорпа (немесе су)	0.00	190	209	237	190	209	237	0.00	0.00	0.00						
Жас алмадан компот Қара бидайдан жасалған \ бидай напы	200	200	200	Сиыр еті	4540.00	77	116	116	57	85	85	349.58	526.64	526.64	116.98	116.98	116.98	175.46	175.46	175.46
				Пияз	223.00	5	8	8	4	7	7	112	178	178						
				Йодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				Жас алма	808.00	143	143	143	100	100	100	115.54	115.54	115.54						
				Қырт	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
3-і күн																				
Қара бидайдан жасалған \ бидай напы	30	50	50	Қырт	120.00	30	50	50	30	50	50	360	600	600	3.60	6.00	6.00	5.40	9.00	9.00
				Қырт	120.00	30	50	50	30	50	50	360	600	600						
				Қырт	120.00	30	50	50	30	50	50	360	600	600						
				Қырт	120.00	30	50	50	30	50	50	360	600	600						
				Қырт	120.00	30	50	50	30	50	50	360	600	600						

Қаймақ пен қызымақ тұрғысындағы тауық еті	70	90	100	3-4 күн												199.60	224.45	237.90	299.39	336.67	356.84
				Тауық еті	Қаймақ	Қызымақ	Қызымақ	Қызымақ	Қызымақ	Қызымақ	Қызымақ	Қызымақ	Қызымақ	Қызымақ	Қызымақ						
Көкөністер қосылған шашпа қарақұмақ	130	150	180	Қаймақ	1681.00	94	107	115	88	100	108	158.01	179.87	193.32							
				Қызымақ	2956.00	10	10	10	10	10	10	29.56	29.56	29.56							
				Қызымақ	1500.00	8	10	10	8	10	10	12.00	15.00	15.00							
				Бірінші сұрыпты ұн	283.00	3	5	5	3	5	3	0.85	1.42	1.42							
				Иодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02							
				Қарақұмақ	436.00	30.0	38.0	45.0	30.0	38.0	43.0	13.08	16.57	19.62							
				Сәбіз	282.00	60.0	65.0	70.0	54.0	59.0	66.0	16.92	18.33	19.74							
				Пияз	223.00	40	45	50	36	36	46	8.92	10.04	11.15							
				Сары май	6594.00	3	5	7	3	5	7	19.78	32.97	46.16							
				Иодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02							
Қант қосылған кептірілген жеміс компоты	200	200	200	Кептірілген жемістер	1500.00	20	20	20	20	20	20	30.00	30.00	30.00							
				Қант	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43							
Қара бидайдан жасалған \ бидай наны	30	50	50	Алма	808.00	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20							
				Қара бидай\бидай наны	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50							
				4-1 күн												417.25	465.50	497.72	625.87	698.26	746.58
Сәбіз салаты	30	40	50	Сәбіз	282.00	30	40	50	25	35	45	8.46	11.28	14.10							
				Өсімдік майы	931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66							
				Иодталған тұз	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01							
				Көкөскерге субесі	3500.00	70	85	95	65	75	85	245.00	297.50	332.50							
				Бидай наны	120.00	9	10	10	9	10	10	1.08	1.20	1.20							
				Сүт	849.00	4	5	6	4	5	6	3.40	4.25	5.09							

[illegible]

Таманың атауы	Таманың шығымы, г			Таманың құрамы	Брутто, г			Нетто, г			Құры			Дайын таманың құры			Дайын таманың құры													
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас		7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас											
4 апта																														
1-4 күн																														
қаймақ тұздығында пісірілген тауық еті	70	90	100	1681.00	66	77	88	61	71	82	110.95	129.44	147.93																	
				107.0	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.01	0.02	0.02																	
				2956.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	29.56	29.56	29.56																	
				283.00	4.00	4.00	4.00	4.00	4.00	4.00	1.13	1.13	1.13																	
Көкөністер қосылған шашпа күрші	130	150	307	595.00	30.0	38.0	45.0	30.0	38.0	45.0	17.85	22.61	26.78																	
				282.00	60.0	65.0	70.0	54.0	59.0	66.0	16.92	18.33	19.74																	
				223.00	20	22	24	18	20	22	4.46	4.91	5.35	59.03	78.84	98.05	88.55	118.26	147.07											
				6594	3	5	7	3	5	7	19.78	32.97	46.16																	
Жас алмадан жасалған компот	200	200		107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02																	
				808.00	143	143	143	100	100	100	115.54	115.54	115.54	116.98	116.98	116.98	175.46	175.46	175.46											
				477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43																	
				210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75											
				293.25																335.75			373.45		439.88		503.62		560.17	
2-4 күн																														
Сәбіз салаты	30	40	50	282	30	40	50	25	35	45	8.46	11.28	14.10																	
				931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66																	
				107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01																	
Тұздық қосылған қайнатылған сиыр еті (сорпа)	70	90	100	4540.00	90	128	138	80	105	115	408.60	581.12	626.52																	
				223.00	18	20	30	15	22	26	4.01	4.46	6.69	412.64	585.60	633.23	618.95	878.40	949.85											
				107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02																	
				107.00	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.01	0.01	0.01	69.01	82.51	112.52	103.52	123.77	168.78											
Сочень/макарон өнімі	130	150	180	1500.00	46	55	75	46	55	75	69.00	82.50	112.50																	
				4500.00	7	7	7	7	7	7	31.50	31.50	31.50	185.75	185.75	185.75	278.63	278.63	278.63											
				849.00	180	180	180	180	180	180	152.82	152.82	152.82	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75											
Сүт қосылған қакшо	200	200		477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43																	
				210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75											
				808	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	181.8	181.8	181.8											
Қара бидай нань/бидай алма/жусымдық жемістер	30	50	50	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43																	
				210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75											
Қара бидай нань/бидай алма/жусымдық жемістер	150	150	150	808	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20	807.09	1001.51	1081.97	1210.64	1502.26	1622.95											

		3-й күн																	
		Тауық еті		60	80	90	50	74	76	100.86	134.48	151.29							
Тауық етінен кірпілер	70	90	100	Күрші	595.00	10	13	15	10	13	15	5.95	7.74	8.93					
				Пияз	223.00	6	7	9	5	5	7	1.34	1.56	2.01					
				Өсімдік майы	931.00	3	5	5	3	5	5	2.79	4.66	4.66					
				Йодталған тұз	107.00	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.01	0.02	0.02					
				Қаймақ	2956.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	29.56	29.56	29.56					
Қаймақ тұздығы	20	20		Бірінші сұрылғы үні	283.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.57	0.57	0.57	43.31	43.31	64.97	64.97	
				Сары май	6594.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	13.19	13.19	13.19					
				Қарақұмық	436.00	30.0	38.0	45.0	30.0	38.0	45.0	13.08	16.57	19.62					
				Сәбіз	282.00	60.0	65.0	70.0	54.0	59.0	66.0	16.92	18.33	19.74					
		130	150	180	Пияз	223.00	40	45	50	36	36	46	8.92	10.04	11.15	58.72	77.92	96.69	116.89
Көкөністер қосылған пашла қарақұмық				Сары май	6594.00	3	5	7	3	5	7	19.78	32.97	46.16					
				Йодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02					
				Лимон қышқылы	4920.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	24.60	24.60	24.60					
		200		Алма	808.00	89.0	89.0	89.0	60.0	60.0	60.0	71.91	71.91	71.91	97.94	97.94	146.91	146.91	
				Қағт	477.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.43	1.43	1.43					
Денсаулық сусыны (Алма)	200	200																	
Қара бидайдан асатын/бидай наны	30	50	50	Қара бидай/бидай наны	210	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	15.75	

		4-й күн																	
Сәбіз саяғы		282	30	40	50	25	35	45	8.46	11.28	14.10	12.19	15.95	18.77	18.29	23.92	28.15		
Көкөністер қосылған пашла тақшалары	Өсімдік майы	931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66	311.94	349.00	389.47	467.91	523.49	584.20		
	Иодталған тұз	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01								
	Көкөністер сүбесі	3500.00	80	90	100	57	71	90	280.00	315.00	350.00								
	Жоғары сұрылғы ұнан	120.00	5	8	10	5	8	10	0.60	0.96	1.20								
	Сүт	849.00	8	10	15	8	10	15	6.79	8.49	12.74								
Сүтті-қалыңдық тұздық	Жұмыртқа	488.00	8	8	10	8	8	10	3.90	3.90	4.88								
	Өсімдік майы	6594.00	3	3	3	3	3	3	19.78	19.78	19.78	33.62	33.62	33.62	50.43	50.43	50.43		
	Ұн	283.00	3	3	3	3	3	3	0.85	0.85	0.85								
	Иодталған тұз	107.00	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.01	0.01	0.02								
	Сары май	6594.00	3	3	3	3	3	3	19.78	19.78	19.78	33.62	33.62	33.62	50.43	50.43	50.43		
Қарпоз ебесі	Қызылдық пастасы	849.00	10	10	10	10	10	10	8.49	8.49	8.49								
	Бірінші сұрылғы ұн	1500.00	3	3	3	3	3	3	4.50	4.50	4.50								
	Қарпоз	295.00	86	100	122	86	100	122	25.37	29.50	35.99	69.43	82.87	93.43	104.14	124.30	140.15		
	Сүт	849.00	20.8	24.0	28.8	21	21	28.5	17.66	20.38	24.45								
	Сары май	6594.00	4	5	5	4	5	5	26.38	32.97	32.97								
Қант қосылған көптірілген жеміс компоты	Иодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02								
	Көптірілген жемістер	1500.00	20	20	20	20	20	20	30.00	30.00	30.00	31.43	31.43	31.43	47.15	47.15	47.15		
	Қант	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75		
	Қара бидай/бидай наны	210	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	121.20	121.20	121.20	181.8	181.8	181.8		
	Алма	808	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20	586.11	644.56	698.42	879.17	966.84	1047.63		

[illegible]

2026/2027 оқу жылына арналған жалпы білім беру мекемелерінің төрт аттылық үлгілік мәзірі
(1-4 аттылар, қыс-көктем)

Тамақтың атауы	Тамақтың шығымы, г.			Тамақтың құрамы	Баға	Брутто, г			Нетто, г			Құны			Дайын тамақтың бағасы			Дайын тамақтың бағасы					
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас			7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас			
(1-4 шпалтар, қыс-көктем)																							
1-1 күн																							
Көкөністерден салат	30	40	50			287.00	10	15	20	8	13	18	2.87	4.31	5.74								
						295.00	10	10	10	8	8	8	2.95	2.95	2.95								
						282.00	10	15	20	8	13	18	2.82	4.23	5.64								
						931.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	2.00	1.86	1.86	1.86								
Құс етінен Болоньяе пастасы	200	223	250			1681.00	75	84	94	68	78	98	1126.08	141.20	158.01								
						223.00	13	15	20	10	10	13	2.90	3.35	4.46								
						282.00	13	1	20	10	11	15	3.67	0.28	5.64								
						931.00	3	4	5	5	5	7	2.79	3.72	4.66								
						1500.00	3	3	5	3	3	5	4.50	4.50	7.50								
						3000.0	1	1	1	1	1	1	3.00	3.00	3.00								
						107.00	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.02	0.02	0.03								
						407.00	63	68	75	63	60	75	25.64	27.68	30.53								
						808.00	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20								
						4500.00	7	7	7	7	7	7	31.50	31.50	31.50								
Сүт қосылған какао	200	200	200			849.00	180	180	180	180	180	180	152.82	152.82	152.82								
						477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43								
						210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50								
Қара бидай/бидай наны	30	50	50													6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75		
																		492.35	514.55	547.47	738.52	771.83	821.20
2-4 күн																							
Макарон және етті фрикаделька сорпасы						407.00	10	11	12	10	11	12	4.07	4.48	4.88								
						282.00	10	11	12	8	9	10	2.82	3.10	3.38								
						223.00	10	11	12	8	9	10	2.14	2.45	2.68								
						931.00	2	2	3	2	2	3	1.86	2.05	2.33								
	200/50	220/75	250/75			0.00	190	209	237	190	209	237	0.00	0.00	0.00								
						4540.00	77	116	116	57	85	85	349.58	526.64	526.64								
						223.00	5	8	8	4	7	7	1.12	1.78	1.78								
						107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02								
						808.00	143	143	143	100	100	100	115.54	115.54	115.54								
						477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43								
Жас алмадан компот	200	200	200													116.98	116.98	116.98	175.46	175.46	175.46		
Қара бидай/бидай наны	30	50	50													3.60	6.00	6.00	5.40	9.00	9.00		
																482.18	663.50	664.69	723.28	995.25	997.04		

[illegible]

Таманың атауы	Таманың шығарымы, г			Таманың құрамы	Баға	Брутто, г			Нетто, г			Құны			Дайын таманың құны			Дайын таманың құны		
	7-10	11-15	16-18			7-10	11-15	16-18	7-10	11-15	16-18	7-10	11-15	16-18	7-10	11-15	16-18	7-10	11-15	16-18
	жыл	жыл	жыл			жыл	жыл	жыл	жыл	жыл	жыл	жыл	жыл	жыл	жыл	жыл	жыл	жыл	жыл	жыл
2 айға																				
1-4 күн																				
Қаймақ тұзында пісірілген тауық еті	70	90	100	Тауық еті	1681.00	66	77	88	61	71	82	110.95	129.44	147.93						
				Идталған тұз	107.0	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.01	0.02	0.02						
				Қаймақ	2956.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	29.56	29.56	29.56						
				Бірінші сұрылғы ұн	283.00	4.00	4.00	4.00	4.00	4.00	4.00	1.13	1.13	1.13						
				Күріш	595.00	30.0	38.0	45.0	30.0	38.0	45.0	17.85	22.61	26.78						
Көкөністер қосылған пішілген күріш	130	150	307	Сәбіз	282.00	60.0	65.0	70.0	54.0	59.0	66.0	16.92	18.33	19.74						
				Пияз	223.00	20	22	24	18	20	22	4.46	4.91	5.35						
				Сары май	6594	3	5	7	3	5	7	19.78	32.97	46.16						
				Идталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				Жаппа алма	808.00	143	143	143	100	100	100	115.54	115.54	115.54						
Мейіз қосылған жас алма компоты	200	200	200	Мейіз	3200.00	5	5	5	5	5	5	16.00	16.00	16.00						
				Қант	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
	30	50	50	Қара бидай/бидай наны	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50						
															309.25	351.75	389.45	463.88	527.62	584.17
2-4 күн																				
Сәбіз саяты	30	40	50	Сәбіз	282	30	40	50	25	35	45	8.46	11.28	14.10						
				Қызыл май	931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66						
				Идталған тұз	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Тұздық қосылған қайнатылған сиыр еті (сорпа)	70	90	100	Сиыр еті	4540.00	90	128	138	80	105	115	408.60	581.12	626.52						
				Пияз	223.00	18	20	30	15	22	26	4.01	4.46	6.69						
				Идталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
Сочень/макарон өңімі	130	150	180	Идталған тұз	107.00	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.01	0.01	0.02						
				Сочень/макарон өңімі	1500.00	46	55	75	46	55	75	69.00	82.50	112.50						
				Қазақ ұнаты	4500.00	7	7	7	7	7	7	31.50	31.50	31.50						
Сүт қосылған қызыл алма/мусаммак жемістер	200	200	200	Сүт	849.00	180	180	180	180	180	180	152.82	152.82	152.82						
				Қант	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
	30	50	50	Қара бидай/бидай наны	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50						
яблоко/ фрукт по сезону	150	150	150	Алма	808	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20						
																807.09	1001.51	1081.97	1210.64	1502.26

[illegible]

5-1 күні

Қызылшадан саят	30	40	50	Қызылша	287 00	30	40	50	27	36	45	8 61	11 48	14 35	35 86	46 01	48 88	53 80	69 02	73 32
				Өсімдік майы	931 00	2	3	3	2	3	3	3	1 86	2 79	2 79					
				Жартылай қатты ірімшік	6348 00	4	5	5	4	5	5	25 39	31 74	31 74						
Сыяр етнен палу					4540 00	86	94	102	75	80	88	390 44	426 76	463 08						
				Сыяр еті	931 00	3	4	5	3	4	5	2 79	3 72	4 66						
				Өсімдік майы	282 00	15	18	20	13	15	18 0	4 23	5 08	5 64						
				Сәбіз	223 00	12	15	17	10	13	15	2 68	3 35	3 79						
	200	223	250	Пияз	595 00	50	55	60	50	55	30 0	29 75	32 73	35 70	429 91	471 65	512 89	644 87	707 48	769 33
				Күріш	107 00	0 2	0 2	0 2	0 2	0 2	0 2	0 02	0 02	0 02						
Жас алмадан компот				Идталған тұр	808 00	143	143	143	100	100	100	115 54	115 54	115 54	116 98	116 98	116 98	175 46	175 46	175 46
	200	200	200	Жас алма	477 00	3	3	3	3	3	3	1 43	1 43	1 43						
				Қағ	210 00	30	50	50	30	50	50	6 30	10 50	10 50	6 30	10 50	10 50	9 45	15 75	15 75
Қара бидай/бидай намы	30	50	50	Қара бидай/бидай намы											589 05	645 14	689 25	883 57	967 71	1033 87

		3-4 күн														4-1 күн																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
Қаймақ пен қызылдық тұрдығындағы таулық еті	70	90	100	Таулық еті																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
				Қаймақ	1681.00	94	107	115	88	100	108	158.01	179.87	193.32	199.60	224.45	237.90	299.39	336.67	356.84																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Көкөністер қосылған шалпа қарақұдық	130	150	180	Қызылдық	2956.00	10	10	10	10	10	10	29.56	29.56	29.56	29.56	15.00	15.00	15.00	15.00	199.60	224.45	237.90	299.39	336.67	356.84																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
				Қызылдық	1500.00	8	10	10	8	10	10	12.00	15.00	15.00	15.00	15.00	15.00	15.00	15.00	15.00	15.00	199.60	224.45	237.90	299.39	336.67	356.84																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
				Бірінші сұрыпты ұн	283.00	3	5	5	3	5	3	0.85	1.42	1.42	1.42	1.42	1.42	1.42	1.42	1.42	1.42	199.60	224.45	237.90	299.39	336.67	356.84																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
				Иодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	199.60	224.45	237.90	299.39	336.67	356.84																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
				Қарақұдық	436.00	30.0	38.0	45.0	30.0	38.0	45.0	13.08	16.57	19.62	19.62	19.62	19.62	19.62	19.62	19.62	19.62	199.60	224.45	237.90	299.39	336.67	356.84																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
				Сәбіз	210.00	60.0	65.0	70.0	54.0	59.0	66.0	12.60	13.65	14.70	14.70	14.70	14.70	14.70	14.70	14.70	14.70	199.60	224.45	237.90	299.39	336.67	356.84																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
				Пияз	223.00	40	45	50	36	36	46	8.92	10.04	11.15	11.15	11.15	11.15	11.15	11.15	11.15	11.15	199.60	224.45	237.90	299.39	336.67	356.84																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
				Сары май	6594.00	3	5	7	3	3	7	19.78	32.97	46.16	46.16	46.16	46.16	46.16	46.16	46.16	46.16	199.60	224.45	237.90	299.39	336.67	356.84																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
				Иодталған тұз	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	199.60	224.45	237.90	299.39	336.67	356.84																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
				Алма/маусымдық жемістер	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20

[illegible]

Таманың атауы	Таманың шығарымы, г.		Таманың құрамы	Баға		Брутто, г		Нетто, г		Құны				Дайын тамақтың құны				Дайын тамақтың құны			
	7-10 жас	11-15 жас		16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас		
4 апта																					
1-і күн																					
Қаймақ қосылған күре етіпегі жасалған гуляш	70	90	100	1681.00	85	98	105	79	83	99	142.89	164.74	176.51	184.71	208.37	222.95	277.06	312.55	334.43		
				Қаймақ	2956.00	10	10	10	10	10	29.56	29.56	29.56								
				Пияз	223.00	17	20	25	12	17	21	3.79	4.46	5.58							
				Сәбіз	282.00	30	34	40	26	29	33	8.46	9.59	11.28							
Көкөністер қосылған шашла күріш	130	150	307	107.00	01	02	03	01	02	03	0.01	0.02	0.03								
				Иодланған тұз	595.00	30	38	45	30	38	45	17.85	22.61	26.78							
				Құрша жармасы	282.00	60	65	70	54	59	66	16.92	18.33	19.74	180.23	200.04	219.25	270.35	300.06		
				Сәбіз	223.00	20	22	24	18	20	22	4.46	4.91	5.35							
Алма/музсымақ жемістер	150	150	150	6594	3	5	7	3	5	7	19.78	32.97	46.16								
				Сары май	107.00	02	02	02	02	02	0.02	0.02	0.02								
				Иодланған тұз	808.00	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	181.8	181.8	181.8		
				Қытырған жемістер	1500.00	20	20	20	20	20	20	30.00	30.00	30.00	31.43	31.43	31.43	47.15	47.15	47.15	
Қара бидай/бидай напы	200	200	200	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43								
				Қағат	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75	
				Қара бидай/бидай напы																	
2-і күн																					
Еттен домаламалар	70	90	100	4540.00	80	90	100	75	85	90	363.20	408.60	454.00								
				Сыр ет	120.00	7	12	15	7	12	15	0.84	1.44	1.80							
				Бидай шы	107.00	02	02	02	02	02	0.02	0.02	0.02								
				Иодланған тұз	931.00	2.00	3.00	3.00	2.00	3.00	3.00	1.86	2.79	2.79	369.92	417.97	464.40	554.89	626.96	696.60	
Қаймақ тұздығы	20	20	20	488.00	5	5	5	5	5	5	2.44	2.44	2.44								
				Тауық жұмыртқасы	223.00	7	12	15	5	10	12	1.56	2.68	3.35							
				Пияз	2956.00	100	100	100	100	100	29.56	29.56	29.56	43.31	43.31	43.31	64.97	64.97	64.97		
				Қаймақ	283.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.57	0.57	0.57							
Жас алмадан компот	200	200	200	6594.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	13.19	13.19	13.19								
				Бұрыш сұрылты ұн	808.00	143	143	143	100	100	100	115.54	115.54	115.54	116.98	116.98	116.98	175.46	175.46	175.46	
				Сары май	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43							
				Қағат	436.00	30	38	45	30	38	45	13.08	16.57	19.62							
Көкөністер қосылған шашла қарақармұқ	130	150	180	282.00	60	65	70	54	59	66	16.92	18.33	19.74								
				Сәбіз	223.00	40	45	50	36	36	45	8.92	10.04	11.15	58.72	77.92	96.69	88.09	116.89	145.03	
				Пияз	223.00	40	45	50	36	36	45	8.92	10.04	11.15							
				Сары май	6594.00	3	5	7	3	5	7	19.78	32.97	46.16							
Қара бидай/бидай напы	30	50	50	107.00	02	02	02	02	02	02	0.02	0.02	0.02								
				Иодланған тұз																	
				Қара бидай/бидай напы	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75	

[illegible]

[illegible]

Перспективное четырёхнедельное меню для общеобразовательных учреждений на 2026/2027 учебный год
(1–4-я недели, лето–осень)

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Ингредиенты блюда	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость готового блюда									
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет							
1-й день																								
Салат свежей капусты и моркови	30	40	50			свежая капуста	15	20	25	13	17	22	3.54	4.72	5.90	11.50	17.26	22.54	26.42					
							морковь	15	20	25	13	17	22	4.23	5.64					7.05				
							масло растительное	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66					4.66				
							подорожанная соль	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01					0.01				
							курица	90	100	105	80	90	95	151.29	168.10					176.51				
Плов из курицы	200	223	250			лук репчатый	22	30	35	7	11	16	4.91	6.69	7.81	213.06	265.95	319.59	398.93					
							морковь	30	40	50	12	16	22	8.46	11.28					14.10				
							масло сливочное	3	4	5	3	4	5	19.78	26.38					32.97				
							томатная паста	3	3	3	3	3	3	4.50	4.50					4.50				
							подорожанная соль	3	3	3	3	3	3	0.32	0.32					0.32				
Яблоко/фрукт по сезону	150	150	150			рис	40	45	50	40	45	50	23.80	26.78	29.75	121.20	121.20	181.80	181.80					
							яблоко	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20					121.20				
							какао-порошок	7	7	7	7	7	7	31.50	31.50					31.50				
							молоко	180	180	180	180	180	180	152.82	152.82					152.82				
							сахар	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43					1.43				
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50			Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	537.81	10.50	9.45	15.75	15.75	864.78	864.78	901.53	
2-й день																								
Бефстроганов из говядины	70	90	100			говядина	111	128	138	95	105	115	503.94	581.12	626.52	548.76	627.54	823.13	941.30	1009.40				
							подорожанная соль	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02						0.02			
							масло растительное	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66						4.66			
							сметана	10	10	10	10	10	10	29.56	29.56						29.56			
							морковь	25	25	25	20	21	21	7.05	7.05						7.05			
Макароны отварные с овощами	130	150	180			лук репчатый	20	23	23	17	20	20	4.46	5.13	5.13	68.5	84.8	102.8	115.2	127.2				
							макароны	40	45	48	40	45	48	16.28	18.32						19.54			
							масло сливочное	4	5	6	4	5	6	26.38	32.97						39.56			
							морковь	20	25	25	20	25	25	5.64	7.05						7.05			
							лук репчатый	10	10	11	13	10	11	2.23	2.23						2.45			
Нашингов Дежаулак (яблоко)	200	200	200			перец сладкий	10	9	9	10	9	9	18.00	16.20	16.20	97.94	97.94	146.91	146.91	146.91	15.75	15.75	1299.30	
							подорожанная соль	0.1	0.1	0.2	0.1	0.2	0.1	0.01	0.01									0.02
							лимонная кислота	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	24.60	24.60									24.60
							яблоко	89.00	89.00	89.00	60.00	60.00	60.00	71.91	71.91									71.91
							сахар	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	1.43	1.43									1.43
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50			Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	721.54	812.75	1082.30	1219.13	15.75	15.75	1299.30		

3-й день																			
Курица в сметане томатном соусе	70	90	курица	1681.00	94	107	115	88	100	108	158.01	179.87	193.32	224.45	237.90	299.39	336.67	356.84	
			сметана	2956.00	10	10	10	10	10	29.56	29.56	29.56							
			томатная паста	1500.00	8	10	10	8	10	12.00	15.00	15.00							
			мука 1 сорт	283.00	3	5	5	3	5	0.85	1.42	1.42							
			йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02							
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	гречка крупа	436.00	30.0	38.0	45.0	30.0	38.0	45.0	13.08	16.57	19.62	58.72	66.65	88.09	99.08		
			морковь	282.00	60.0	65.0	70.0	54.0	59.0	66.0	16.92	18.33	19.74						
			лук репчатый	223.00	40	45	50	36	46	8.92	10.04	11.15							
			масло сливочное	6594.00	3	5	7	3	7	19.78	32.97	46.16							
			йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02							
яблоко/фрукт по сезону	150	150	яблоко	808	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20	9.90	121.20	181.8	14.85	181.8	
			сухофрукты	1500.00	20	20	20	20	20	30.00	30.00	30.00							
			сахар	477.00	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43							
			Хлеб ржано-пшеничный	210	30	50	30	50	30	6.30	10.50	10.50							
			Хлеб ржано-пшеничный	477.00	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43							
4-й день																			
Морковный салат	30	40	50	Морковь	282	30	40	50	25	35	45	8.46	11.28	14.10	12.19	18.77	18.29	23.92	28.15
				масло растительное	931.00	4	5	5	4	5	3.72	4.66	4.66						
				йодированная соль	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				филе судака	3500.00	70	85	95	65	75	85	245.00	297.50	332.50					
				хлеб пшеничный	120.00	9	10	10	10	10	1.08	1.20	1.20						
Рыбные калиты в сметанном соусе	70	90	100	молоко	849.00	4	5	6	4	5	6	3.40	4.25	5.09	295.92	386.86	443.88	525.84	580.29
				лук репчатый	223.00	6	10	12	5	7	9	1.34	2.23	2.68					
				мука 1 сорт	283.00	3	4	4	3	4	4	0.85	1.13	1.13					
				масло растительное	931.00	1	1	1	1	1	0.93	0.93	0.93						
				масло сливочное	6594.00	2	2	2	2	2	2	13.19	13.19	13.19					
Пюре из картофеля	130	150	180	сметана	2956.00	10	10	10	10	10	10	29.56	29.56	29.56	69.43	93.43	104.14	124.30	140.15
				мука 1 сорт	283.00	2	2	2	2	2	2	0.57	0.57	0.57					
				йодированная соль	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				картофель	295.00	86	100	122	86	100	122	25.37	29.50	35.99					
				молоко	849.00	20.8	24.0	28.8	21	21	28.5	17.66	20.38	24.45					
Компот из свежих яблок	200	200	200	масло сливочное	6594.00	4	5	5	4	5	5	26.38	32.97	32.97	116.98	116.98	175.46	175.46	
				йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				яблоки свежие	808.00	143	143	143	100	100	100	115.54	115.54	115.54					
				сахар	477.00	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
				Хлеб ржано-пшеничный	210	30	50	30	50	30	6.30	10.50	10.50						
Хлеб ржано-пшеничный	477.00	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43										
5-й день																			
Морковный салат	30	40	50	Морковь	282	30	40	50	25	35	45	8.46	11.28	14.10	12.19	18.77	18.29	23.92	28.15
				масло растительное	931.00	4	5	5	4	5	3.72	4.66	4.66						
				йодированная соль	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				филе судака	3500.00	70	85	95	65	75	85	245.00	297.50	332.50					
				хлеб пшеничный	120.00	9	10	10	10	10	1.08	1.20	1.20						
Рыбные калиты в сметанном соусе	70	90	100	молоко	849.00	4	5	6	4	5	6	3.40	4.25	5.09	295.92	386.86	443.88	525.84	580.29
				лук репчатый	223.00	6	10	12	5	7	9	1.34	2.23	2.68					
				мука 1 сорт	283.00	3	4	4	3	4	4	0.85	1.13	1.13					
				масло растительное	931.00	1	1	1	1	1	0.93	0.93	0.93						
				масло сливочное	6594.00	2	2	2	2	2	2	13.19	13.19	13.19					
Пюре из картофеля	130	150	180	сметана	2956.00	10	10	10	10	10	10	29.56	29.56	29.56	69.43	93.43	104.14	124.30	140.15
				мука 1 сорт	283.00	2	2	2	2	2	2	0.57	0.57	0.57					
				йодированная соль	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				картофель	295.00	86	100	122	86	100	122	25.37	29.50	35.99					
				молоко	849.00	20.8	24.0	28.8	21	21	28.5	17.66	20.38	24.45					
Компот из свежих яблок	200	200	200	масло сливочное	6594.00	4	5	5	4	5	5	26.38	32.97	32.97	116.98	116.98	175.46	175.46	
				йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				яблоки свежие	808.00	143	143	143	100	100	100	115.54	115.54	115.54					
				сахар	477.00	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
				Хлеб ржано-пшеничный	210	30	50	30	50	30	6.30	10.50	10.50						
Хлеб ржано-пшеничный	477.00	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43										
6-й день																			
Морковный салат	30	40	50	Морковь	282	30	40	50	25	35	45	8.46	11.28	14.10	12.19	18.77	18.29	23.92	28.15
				масло растительное	931.00	4	5	5	4	5	3.72	4.66	4.66						
				йодированная соль	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				филе судака	3500.00	70	85	95	65	75	85	245.00	297.50	332.50					
				хлеб пшеничный	120.00	9	10	10	10	10	1.08	1.20	1.20						
Рыбные калиты в сметанном соусе	70	90	100	молоко	849.00	4	5	6	4	5	6	3.40	4.25	5.09	295.92	386.86	443.88	525.84	580.29
				лук репчатый	223.00	6	10	12	5	7	9	1.34	2.23	2.68					
				мука 1 сорт	283.00	3	4	4	3	4	4	0.85	1.13	1.13					
				масло растительное	931.00	1	1	1	1	1	0.93	0.93	0.93						
				масло сливочное	6594.00	2	2	2	2	2	2	13.19	13.19	13.19					
Пюре из картофеля	130	150	180	сметана	2956.00	10	10	10	10	10	10	29.56	29.56	29.56	69.43	93.43	104.14	124.30	140.15
				мука 1 сорт	283.00	2	2	2	2	2	2	0.57	0.57	0.57					
				йодированная соль	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				картофель	295.00	86	100	122	86	100	122	25.37	29.50	35.99					
				молоко	849.00	20.8	24.0	28.8	21	21	28.5	17.66	20.38	24.45					
Компот из свежих яблок	200	200	200	масло сливочное	6594.00	4	5	5	4	5	5	26.38	32.97	32.97	116.98	116.98	175.46	175.46	
				йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				яблоки свежие	808.00	143	143	143	100	100	100	115.54	115.54	115.54					
				сахар	477.00	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
				Хлеб ржано-пшеничный	210	30	50	30	50	30	6.30	10.50	10.50						
Хлеб ржано-пшеничный	477.00	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43										
7-й день																			
Морковный салат	30	40	50	Морковь	282	30	40	50	25	35	45	8.46	11.28	14.10	12.19	18.77	18.29	23.92	28.15
				масло растительное	931.00	4	5	5	4	5	3.72	4.66	4.66						
				йодированная соль	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				филе судака	3500.00	70	85	95	65	75	85	245.00	297.50	332.50					
				хлеб пшеничный	120.00	9	10	10	10	10	1.08	1.20	1.20						
Рыбные калиты в сметанном соусе	70	90	100	молоко	849.00	4	5	6	4	5	6	3.40	4.25	5.09	295.92	386.86	443.88	525.84	580.29
				лук репчатый	223.00	6	10	12	5	7	9	1.34	2.23	2.68					
				мука 1 сорт	283.00	3	4	4	3	4	4	0.85	1.13	1.13					
				масло растительное	931.00	1	1	1	1	1	0.93	0.93	0.93						
				масло сливочное	6594.00	2	2	2	2	2	2	13.19	13.19	13.19					
Пюре из картофеля	130	150	180	сметана	2956.00	10	10	10	10	10	10	29.56	29.56	29.56	69.43	93.43	104.14	124.30	140.15
				мука 1 сорт	283.00	2	2	2	2	2	2	0.57	0.57	0.57					
				йодированная соль	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				картофель	295.00	86	100	122	86	100	122	25.37	29.50	35.99					
				молоко	849.00	20.8	24.0	28.8	21	21	28.5	17.66	20.38	24.45					
Компот из свежих яблок	200	200	200	масло сливочное	6594.00	4	5	5	4	5	5	26.38	32.97	32.97	116.98	116.98	175.46	175.46	
				йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				яблоки свежие	808.00	143	143	143	100	100	100	115.54	115.54	115.54					
				сахар	477.00	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
				Хлеб ржано-пшеничный	210	30	50	30	50	30	6.30	10.50	10.50						
Хлеб ржано-пшеничный	477.00	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43										
8-й день																			
Морковный салат	30	40	50	Морковь	282	30	40	50	25	35	45	8.46	11.28	14.10	12.19	18.77	18.29	23.92	28.15
				масло растительное	931.00	4	5	5	4	5	3.72	4.66	4.66						
				йодированная соль	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				филе судака	3500.00	70	85	95	65	75	85	245.00	297.50	332.50					
				хлеб пшеничный	120.00	9	10	10	10	10	1.08	1.20	1.20						
Рыбные калиты в сметанном соусе	70	90	100	молоко	849.00	4	5	6	4	5	6	3.40	4.25	5.09	295.92	386.86	443.88	525.84	580.29
				лук репчатый	223.00	6	10	12	5	7	9	1.34	2.23	2.68					
				мука 1 сорт	283.00	3	4	4	3	4	4	0.85	1.13	1.13					
				масло растительное	931.00	1	1	1	1	1	0.93	0.93	0.93						
				масло сливочное	6594.00	2	2	2	2	2	2	13.							

[illegible]

Наименование блюд	Выход блюда, г			Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость готового блюда			Стоимость готового блюда									
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет										
2 месяца																										
1-й день																										
Гуляш из птицы со сметаной	70	90	100	1681.00	85	98	105	79	83	99	142.89	164.74	176.51	184.71	208.37	222.95	312.55	334.43								
				курица сметана	10	10	10	10	10	10	29.56	29.56	29.56													
				лук репчатый	17	20	25	17	21	21	3.79	3.79	4.46													
				морковь	30	34	40	26	29	33	8.46	9.59	11.28													
				подорожанная соль	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03													
				морковь	30.0	38.0	45.0	30.0	38.0	45.0	17.85	22.61	26.78													
				крупка рисовая	282.00	60.0	65.0	70.0	54.0	59.0	66.0	16.92	18.33						19.74							
Рис рассычатый с овощами	130	150	307	223.00	20	22	24	18	20	22	4.46	4.91	5.35	59.03	78.84	98.05	118.26	147.07								
				лук репчатый	3	5	7	3	5	7	19.78	32.97	46.16													
				масло сливочное	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02													
				подорожанная соль	107.00	20	20	20	20	20	30.00	30.00	30.00													
				сухофрукты	1500.00	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43													
				сахар	477.00	3	3	3	3	3	6.30	10.50	10.50													
				яблоко/ фрукт по сезону	808.00	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20													
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	402.67	450.34	484.13	604.01	675.50	726.19								
			Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный																							
2-й день																										
Мясные шарики	70	90	100	4540.00	80	90	100	75	85	90	363.20	408.60	454.00	369.92	417.97	464.40	554.89	626.96	696.60							
				говядина	7	12	15.0	7	12	15.0	0.84	1.44	1.80													
				пшеничный хлеб	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02													
				подорожанная соль	931.00	2.00	3.00	2.00	3.00	3.00	1.86	2.79	2.79													
				масло растительное	488.00	5	5	5	5	5	2.44	2.44	2.44													
				ябло куриное	223.00	7	12	15	5	10	12	1.56	2.68							3.35						
				лук репчатый	849.00	10	10	10	10	10	8.49	8.49	8.49													
				молоко	283.00	3	3	3	3	3	0.85	0.85	0.85													
				мука 1 сорт	1500.00	3	3	3	3	3	4.50	4.50	4.50													
				томатная паста	6594.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	19.78	19.78	19.78													
Гречка рассычатая с овощами	130	150	180	436.00	30	38	45	30	38	45	13.08	16.57	19.62	58.72	77.92	96.69	88.09	116.89	145.03							
				гречневая крупа	282.00	60	65	70	54	59	66	16.92	18.33							19.74						
				морковь	223.00	40	45	50	36	36	45	8.92	10.04							11.15						
				лук репчатый	6594.00	3	5	7	3	5	7	19.78	32.97							46.16						
				масло сливочное	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02													
				подорожанная соль	808.00	143	143	143	100	100	115.54	115.54	115.54													
				яблоки свежие	477.00	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43													
				сахар	210	30	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50													
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный																						
				пшеничный/пшеничный																						
3-й день																										
свекла/картофель/морковь	30	40	50	287.00	10	15	20	8	13	18	2.87	4.31	5.74	10.5	13.3	16.2	15.753	20.0205	24.288							
				картофель	295.00	10	10	10	8	8	8	2.95	2.95							2.95						
				морковь	282.00	10	15	20	8	13	18	2.82	4.23							5.64						
овощной салат	30																									

[illegible]

[illegible]

Наименование блюд	Выход блюда, г			Цена	Ингредиенты блюда	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость готового блюда			Стоимость готового блюда					
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			
3 недели																							
1-й день																							
овощной салат	30	40	50	свекла	287,00	10	15	20	8	13	18	287	431	574									
				картофель	295,00	10	10	10	8	8	8	295	295	295									
				морковь	282,00	10	15	20	8	13	18	282	423	564									
				масло растительное	931,00	200	200	200	200	200	200	186	186	186									
				курица	1681,00	75	84	94	68	78	98	126,08	141,20	158,01									
	200	223	250	лук репчатый	223,00	13	15	20	10	10	13	290	335	446									
				морковь	282,00	13	1	20	10	11	15	367	0,28	5,64									
				масло растительное	931,00	3	4	5	5	5	7	279	3,72	4,66									
				томатная паста	1500,00	3	3	5	3	3	5	4,50	4,50	7,50									
				чеснок	3000,0	1	1	1	1	1	1	3,00	3,00	3,00									
Паста Болоньезе из птицы	150	150	150	йодированная соль	107,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,03									
				макаронные изделия	407,00	63	68	75	63	60	75	25,64	27,68	30,53									
				яблоко	808,00	150	150	150	150	150	150	121,20	121,20	121,20									
				какао-порошок	4500,00	7	7	7	7	7	7	31,50	31,50	31,50									
				молоко	849,00	180	180	180	180	180	180	152,82	152,82	152,82									
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	сахар	477,00	3	3	3	3	3	3	1,43	1,43	1,43									
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	210,00	30	50	50	30	50	50	6,30	10,50	10,50									
																		492,35	514,55	547,47	738,52	771,83	821,20
Суп с макаронами и овощами	200/50	220/75	250/75	лапша	407,00	10	11	12	10	11	12	407	448	488									
				морковь	282,00	10	11	12	8	9	10	282	310	338									
				лук репчатый	223,00	10	11	12	8	9	10	214	245	268									
				масло растительное	931,00	2	2	3	2	2	3	1,86	2,05	2,33									
				бульон (или вода)	0,00	190	209	237	190	209	237	0,00	0,00	0,00									
Компот из свежих яблок	200	200	200	говядина	4540,00	77	116	116	57	85	85	349,58	526,64	526,64									
				лук репчатый	223,00	5	8	8	4	7	7	1,12	1,78	1,78									
				йодированная соль	107,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02									
				яблоки свежие	808,00	143	143	143	100	100	100	115,54	115,54	115,54									
				сахар	477,00	3	3	3	3	3	3	1,43	1,43	1,43									
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	120,00	30	50	50	30	50	50	3,60	6,00	6,00									
																		482,18	663,50	664,69	723,28	995,25	997,04

[illegible]

		3-й день													
		70	90	100	курица рис	60	80	90	50	74	76	100.86	134.48	151.29	
Ежики куриные	70	100		лук репчатый	223.00	6	7	9	5	5	7	1.34	1.56	2.01	
				масло растительное	931.00	3	5	5	3	5	2.79	4.66	4.66		
				подсолнечная соль	107.00	0.1	0.2	0.1	0.2	0.2	0.01	0.02	0.02		
				сметана	2956.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	29.56	29.56	29.56		
				мука 1 сорт	283.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.57	0.57	0.57		
Соус сметанный	20	20		масло сливочное	6594.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	13.19	13.19	13.19		
				греневая крупа	436.00	30.0	38.0	45.0	30.0	38.0	45.0	13.08	16.57	19.62	
				морковь	282.00	60.0	65.0	70.0	54.0	59.0	66.0	16.92	18.33	19.74	
				лук репчатый	223.00	40	45	50	36	36	46	8.92	10.04	11.15	
				масло сливочное	6594.00	3	5	7	3	5	7	19.78	32.97	46.16	
Гречка рассыпчатая с овощами	130	180		подсолнечная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02		
				лимонная кислота	4920.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	24.60	24.60	24.60		
				яблоко	808.00	89.0	89.0	89.0	60.0	60.0	71.91	71.91	71.91		
				сахар	477.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.43	1.43	1.43		
				Хлеб ржано-пшеничный	210	30	50	50	30	50	6.30	10.50	10.50		
Напиток Дезжаульс (блоки)	200	200		Хлеб ржано-пшеничный											
Хлеб ржано-пшеничный	30	50		Хлеб ржано-пшеничный											
4 день															
Морковный салат	30	50		Морковь	282	30	40	50	25	35	45	8.46	11.28	14.10	
				масло растительное	931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66	
				подсолнечная соль	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01	0.01	
				филе сулика	3500.00	80	90	100	57	71	90	280.00	315.00	350.00	
				хлеб пшеничный из муки высшего сорта	120.00	5	8	10	5	8	10	0.60	0.96	1.20	
Рыбные палочки запеченные	70	90		молоко	849.00	8	10	15	8	10	15	6.79	8.49	12.74	
				яйцо	488.00	8	8	10	8	8	10	3.90	3.90	4.88	
				масло растительное	6594.00	3	3	3	3	3	3	19.78	19.78	19.78	
				мука	283.00	3	3	3	3	3	3	0.85	0.85	0.85	
				подсолнечная соль	107.00	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.01	0.01	0.02	
Соус молочно-томатный	20	20		масло сливочное	6594.00	3	3	3	3	3	19.78	19.78	19.78		
				молоко	849.00	10	10	10	10	10	10	8.49	8.49	8.49	
				томатная паста	1500.00	3	3	3	3	3	3	4.50	4.50	4.50	
				мука 1 сорт	283.00	3	3	3	3	3	3	0.85	0.85	0.85	
				картофель	295.00	86	100	122	86	100	122	25.37	29.50	35.99	
Пюре из картофеля	130	180		молоко	849.00	20.8	24.0	28.8	21	21	28.5	17.66	20.38	24.45	
				масло сливочное	6594.00										

		5 день																			
Салат из свеклы	30	40	50	30	40	50	27	36	45	8.61	11.48	14.35	35.86	46.01	48.88	53.80	69.02	73.32			
Плюс из говядины	200	223	250	свекла	287.00	30	27	36	45	8.61	11.48	14.35									
				масло растительное	931.00	2	3	3	3	1.86	2.79	2.79									
				сыр полутвердый	6348.00	4	5	5	5	25.39	31.74	31.74									
				говядина	4540.00	86	94	102	75	80	88	390.44	426.76	463.08							
				масло растительное	931.00	3	4	5	3	4	5	2.79	3.72	4.66							
Компот из свежих яблок	200	200	200	морковь	282.00	15	18	20	13	15	18.0	4.23	5.08	5.64							
				лук репчатый	223.00	12	15	17	10	13	15	2.68	3.35	3.79							
				рис	595.00	50	55	60	50	55	30.0	29.75	32.73	35.70							
				йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02							
				яблоки свежие	808.00	143	143	100	100	100	115.54	115.54	115.54	116.98							
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	сахар	477.00	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43									
				Хлеб ржано-пшеничный	210.00	30	50	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75			

Перспективное четырехлетнее меню для общеобразовательных учреждений
на 2026/2027 учебный год (1-4-я недели, зима-весна)

Наименование блюд	Выход блюда, г		Цена	Ингредиенты блюда	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость готового блюда			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет			16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет		
	лет	лет			лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	
1 неделя																			
1-й день.																			
овощной салат	30	40	50	свекла	287,00	10	15	20	8	13	18	2,87	4,31	5,74					
				картофель	295,00	10	10	10	8	8	8	2,95	2,95	2,95					
				морковь	282,00	10	15	20	8	13	18	2,82	4,23	5,64					
				масло растительное	931,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	1,86	1,86	1,86					
Паста Болоньезе из ткнины	200	223	250	курица	1681,00	75	84	94	68	78	98	126,08	141,20	158,01					
				лук репчатый	223,00	13	15	20	10	10	13	2,90	3,35	4,46					
				морковь	282,00	13	1	20	10	11	15	3,67	0,28	5,64					
				масло растительное	931,00	3	4	5	5	5	7	2,79	3,72	4,66					
				томатная паста	1500,00	3	3	5	3	3	5	4,50	4,50	7,50					
				чеснок	3000,0	1	1	1	1	1	1	3,00	3,00	3,00					
				йодированная соль	107,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,03					
макаронные изделия	407,00	63	68	75	63	60	75	25,64	27,68	30,53									
яблоко/ фрукт по сезону	150	150	150	яблоко	808,00	150	150	150	150	150	150	121,20	121,20	182	182	182	182		
				какао-порошок	4500,00	7	7	7	7	7	7	31,50	31,50	31,50					
Какао с молоком	200	200	200	молоко	849,00	180	180	180	180	180	180	152,82	152,82	152,82	278,63	278,63	278,63		
				сахар	477,00	3	3	3	3	3	3	1,43	1,43	1,43					
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	210,00	30	50	50	30	50	50	6,30	10,50	10,50	9,45	15,75	15,75		
2-й день.																			
Суп с макаронными изделиями и мясными фрикадельками	200/50	220/75	250/75	лук репчатый	282,00	10	11	12	8	9	10	4,07	4,48	4,88					
				морковь	223,00	10	11	12	8	9	10	2,82	3,10	3,38					
				масло растительное	931,00	2	2	3	2	2	3	1,86	2,05	2,33					
				бульон (или вода)	0,00	190	209	237	190	209	237	0,00	0,00	0,00					
				говядина	4540,00	77	116	116	57	85	85	349,58	526,64	526,64	361,61	540,53	541,72	810,79	812,58
				лук репчатый	223,00	5	8	8	4	7	7	1,12	1,78	1,78					
				йодированная соль	107,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02					
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	808,00	143	143	143	100	100	115,54	115,54	115,54	175,46	175,46	175,46	175,46		
				сахар	477,00	3	3	3	3	3	3	1,43	1,43	1,43					
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	120	30	50	50	30	50	50	3,60	6,00	6,00	5,40	9,00	9,00		

3-й день.																								
Курица в сметано-томатном соусе	70	90	100	курица сметана	1681.00	94	107	115	88	100	108	158.01	179.87	193.32	299.39	336.67	356.84							
					2956.00	10	10	10	10	10	10	29.56	29.56	29.56										
					1500.00	8	10	10	8	10	10	12.00	15.00	15.00										
					283.00	3	5	3	5	3	5	3	0.85	1.42				1.42						
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180	жидирозанная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02	88.09	116.89	145.03							
					436.00	30.0	38.0	45.0	30.0	38.0	43.0	13.08	16.57	19.62										
					282.00	60.0	65.0	70.0	54.0	59.0	66.0	16.92	18.33	19.74										
					223.00	40	45	50	36	36	46	8.92	10.04	11.15										
					6594.00	3	5	7	3	5	7	19.78	32.97	46.16										
					107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02										
					1500.00	20	20	20	20	20	20	30.00	30.00	30.00										
					477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43										
					Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	яблоко	808.00	150	150	150	150				150	121.20	121.20	121.20	47.15	47.15	47.15
										Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	210	30	50	50				30	50	50	6.30			
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	210	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	9.05	15.75	15.75							
					808.00	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20	6.03				10.50	10.50					
4-й день.																								
Морсовый салат	30	40	50	Морковь	282	30	40	50	25	35	45	8.46	11.28	14.10	18.77	23.92	28.15							
					931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66										
					107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01										
					3500.00	70	85	95	65	75	85	245.00	297.50	332.50										
					120.00	9	10	10	9	10	10	1.08	1.20	1.20										
					849.00	4	5	6	4	5	6	3.40	4.25	5.09										
					223.00	6	10	12	5	7	9	1.34	2.23	2.68										
					283.00	3	4	4	3	4	4	0.85	1.13	1.13										
					931.00	1	1	1	1	1	1	0.93	0.93	0.93										
					Рыбные выганы в сметанном соусе	70	90	100	масло растительное сметана	6594.00	2	2	2	2				2	2	13.19	13.19	13.19	386.86	443.88
2956.00	10	10	10	10						10	10	29.56	29.56	29.56										
283.00	2	2	2	2						2	2	0.57	0.57	0.57										
107.00	0.1	0.1	0.1	0.1						0.1	0.1	0.01	0.01	0.01										
295.00	86	100	122	86						100	122	25.37	29.50	35.99										
849.00	20.8	24.0	28.8	21						21	28.5	17.66	20.38	24.45										
6594.00	4	5	5	4						5	5	26.38	32.97	32.97										
107.00	0.2	0.2	0.2	0.2						0.2	0.2	0.02	0.02	0.02										
1868.00	40	40	40	20						20	20	74.72	74.72	74.72										
Пюре из картофеля	130	150	180	лимон						808.00	89	89	89	60	60	71.91	71.91	71.91	91.43	124.30	140.15			
					яблоко	477.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	1.43	1.43	1.43										
Напиток лимона-яблочный	200	200	200	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	210	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75							
					808.00	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20	6.30				10.50	10.50					
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	210	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75							
					808.00	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20	6.30				10.50	10.50					
4-й день.																								
Морсовый салат	30	40	50	Морковь	282	30	40	50	25	35	45	8.46	11.28	14.10	18.77	23.92	28.15							
					931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66										
					107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01										
					3500.00	70	85	95	65	75	85	245.00	297.50	332.50										
					120.00	9	10	10	9	10	10	1.08	1.20	1.20										
					849.00	4	5	6	4	5	6	3.40	4.25	5.09										
					223.00	6	10	12	5	7	9	1.34	2.23	2.68										
					283.00	3	4	4	3	4	4	0.85	1.13	1.13										
					931.00	1	1	1	1	1	1	0.93	0.93	0.93										
					Рыбные выганы в сметанном соусе	70	90	100	масло растительное сметана	6594.00	2	2	2	2				2	2	13.19	13.19	13.19	386.86	443.88
2956.00	10	10	10	10						10	10	29.56	29.56	29.56										
283.00	2	2	2	2						2	2	0.57	0.57	0.57										
107.00	0.1	0.1	0.1	0.1						0.1	0.1	0.01	0.01	0.01										
295.00	86	100	122	86						100	122	25.37	29.50	35.99										
849.00	20.8	24.0	28.8	21						21	28.5	17.66	20.38	24.45										
6594.00	4	5	5	4						5	5	26.38	32.97	32.97										
107.00	0.2	0.2	0.2	0.2						0.2	0.2	0.02	0.02	0.02										
1868.00	40	40	40	20						20	20	74.72	74.72	74.72										
Пюре из картофеля	130	150	180	лимон						808.00	89	89	89	60	60	71.91	71.91	71.91	91.43	124.30	140.15			
					яблоко	477.00	3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	1.43	1.43	1.43										
Напиток лимона-яблочный	200	200	200	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	210	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75							
					808.00	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20	6.30				10.50	10.50					
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	210	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75							
					808.00	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20	6.30				10.50	10.50					

[illegible]

Наименование блюд	Выход блюда, г			Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость готового блюда			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
	лет	лет	лет		лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет
2 недели																			
1-й день																			
Куринца запеченная в сметанном соусе	70	90	100	1681.00	66	77	88	61	71	82	110.95	129.44	147.93	110.95	129.44	147.93	166.42	194.16	221.89
				107.0	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.01	0.02	0.02	0.01	0.02	0.02			
				2956.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	29.56	29.56	29.56	29.56	29.56	29.56			
				283.00	4.00	4.00	4.00	4.00	4.00	4.00	1.13	1.13	1.13	1.13	1.13	1.13			
				595.00	30.0	38.0	45.0	30.0	38.0	45.0	17.85	22.61	26.78	17.85	22.61	26.78			
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	307	282.00	60.0	65.0	70.0	54.0	59.0	66.0	16.92	18.33	19.74	16.92	18.33	19.74	50.03	78.84	98.05
				223.00	20	22	24	18	20	22	4.46	4.91	5.35	4.46	4.91	5.35			
				6594	3	5	7	3	5	7	19.78	32.97	46.16	19.78	32.97	46.16			
				107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02			
				808.00	143	143	143	100	100	100	115.54	115.54	115.54	115.54	115.54	115.54			
Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	3200.00	5	5	5	5	5	5	16.00	16.00	16.00	16.00	16.00	16.00	132.98	132.98	132.98
				477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43	1.43	1.43	1.43			
				210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50																
2-й день																			
Морковный салат	30	40	50	282	30	40	50	25	35	45	8.46	11.28	14.10	12.19	15.95	18.77	18.29	23.92	28.15
				931.00	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66	4.66	4.66	4.66			
				107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01			
Говядина отварная с тузлук (бульон)	70	90	100	4540.00	90	128	138	80	105	115	408.60	581.12	626.52	412.64	585.60	633.23	618.95	878.40	949.85
				223.00	18	20	30	15	22	26	4.01	4.46	6.69	4.01	4.46	6.69			
				107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02	0.02			
Соус макаронные изделия	130	150	180	107.00	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.01	0.01	0.02	0.01	0.01	0.02	69.01	82.51	112.52
				1500.00	46	55	75	46	55	75	69.00	82.50	112.50	69.01	82.51	112.52	103.52	123.77	168.78
				4500.00	7	7	7	7	7	7	31.50	31.50	31.50	31.50	31.50	31.50			
Какао с молоком	200	200	200	849.00	180	180	180	180	180	180	152.82	152.82	152.82	185.75	185.75	185.75	278.63	278.63	278.63
				477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43	1.43	1.43	1.43			
				210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50																
Яблоко/фрукт по сезону	150	150	150	808	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20	121.20

3-й день															
		70	90	100	курица	60	80	90	50	74	76	100.86	134.48	151.29	
Ежики куриные	100				рис	595.00	10	13	15	10	13	15	5.95	7.74	8.93
					лук репчатый	223.00	6	7	9	5	5	7	1.34	1.56	2.01
					масло растительное	931.00	3	5	3	3	5	5	2.79	4.66	4.66
					подсолнечная соль	107.00	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.01	0.02	0.02
					сметана	2956.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	29.56	29.56	29.56
Соус сметанный	20	20	20	20	мука 1 сорт	283.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.57	0.57	0.57	
					масло сливочное	6594.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	13.19	13.19	13.19	
					греневная крупа	436.00	30.0	38.0	45.0	30.0	38.0	45.0	13.08	16.57	19.62
					морковь	282.00	60.0	65.0	70.0	54.0	59.0	66.9	16.92	18.33	19.74
					лук репчатый	223.00	40	45	50	36	46	8.92	10.04	11.15	
Гренка рассыпчатая с овощами	130	150	180		масло сливочное	6594.00	3	5	7	3	5	7	19.78	32.97	46.16
					подсолнечная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02
					лимонная кислота	4920.00	5.00	5.00	5.00	5.00	5.00	24.60	24.60	24.60	
					яблоко	808.00	89.0	89.0	89.0	60.0	60.0	71.91	71.91	71.91	
					сахар	477.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.43	1.43	1.43	
Напиток Девдалуль (яблоки)	200	200			Хлеб ржано-пшеничный	210.00	30	50	30	50	30	6.30	10.50	10.50	
					Хлеб ржано-пшеничный	210.00	30	50	30	50	30	6.30	10.50	10.50	
Хлеб ржано-пшеничный	30	50			Хлеб ржано-пшеничный	210.00	30	50	30	50	30	6.30	10.50	10.50	
					Хлеб ржано-пшеничный	210.00	30	50	30	50	30	6.30	10.50	10.50	

4 день																									
Свежий салат	30	40	50			366.00	15	20	25	9	18	23	5.49	7.32	9.15	33.79	25.69	26.99	22.53	17.13	349.00	389.47	523.49	584.20	
						огурцы	15	20	25	10	20	25	7.91	10.54	13.18										
						527.00	15	20	25	10	20	25	7.91	10.54	13.18										
						помидоры	4	5	5	4	5	5	3.72	4.66	4.66										
						масло растительное	931.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01										
						подсолнечная соль	107.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01										
						филе судака	3500.00	80	90	100	57	71	90	280.00	315.00										350.00
Хлеб пшеничный из муки высшего сорта						120.00	5	8	10	5	8	10	0.60	0.96	1.20										
						молоко	849.00	8	10	15	8	10	15	6.79	8.49										12.74
						яйца	488.00	8	10	8	8	10	3.90	3.90	4.88										
						масло растительное	6594.00	3	3	3	3	3	3	19.78	19.78										19.78
						мука	283.00	3	3	3	3	3	3	0.85	0.85										0.85
Хлеб ржано-пшеничный						107.00	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.2	0.01	0.01	0.02										
						подсолнечная соль	6594.00	3	3	3	3	3	3	19.78	19.78										19.78
						масло сливочное	849.00	10	10	10	10	10	8.49	8.49	8.49										
						томатная паста	1500.00	3	3	3	3	3	3	4.50	4.50										4.50
						мука 1 сорт	283.00	3	3	3	3	3	3	0.85	0.85										0.85
Соус молочный-томатный	20	20	20			295.00	86	100	122	86	100	122	25.37	29.50	35.99										
						картофель	849.00	20.8	24.0	28.8	21	21	28.5	17.66	20.38										24.45
						молоко	6594.00	4	5	5	4	5	5	26.38	32.97										32.97
						масло сливочное	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02										0.02
						подсолнечная соль	1500.00	20	20	20	20	20	20	30.00	30.00										30.00
Пюре из картофеля	130	150	180			477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43										
						сухофрукты	808	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20										121.20
						сахар	210	30	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50										
						Хлеб ржано-пшеничный																			
						Хлеб пшеничный																			
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200			210	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50										
						яблоко/фрукт по сезону																			
						Хлеб ржано-пшеничный																			
						Хлеб пшеничный																			
						Хлеб ржано-пшеничный																			
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50			591.05	651.14	706.64	886.57	976.71	1059.96														
						Хлеб ржано-пшеничный																			
						Хлеб пшеничный																			
						Хлеб ржано-пшеничный																			
						Хлеб пшеничный																			

5 лет

Салат из свежих	30	40	50	Свекла	287.00	30	40	50	27	36	45	8.61	11.48	14.35	35.86	46.01	48.88	53.80	69.02	73.32
				масло растительное	931.00	2	3	3	2	3	3	1.86	2.79	2.79						
				сыр полутвердый	6348.00	4	5	5	4	5	5	25.39	31.74	31.74						
				говядина	4540.00	86	94	102	75	80	88	390.44	426.76	463.08						
				масло растительное	931.00	3	4	5	3	4	5	2.79	3.72	4.66						
				морковь	282.00	15	18	20	13	15	18.0	4.23	5.08	5.64						
				лук репчатый	223.00	12	15	17	10	13	15	2.68	3.35	3.79						
				рис	595.00	50	55	60	50	55	30.0	29.75	32.73	35.70						
				поджаренная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02						
				яблоки свежие	808.00	143	143	143	100	100	100	115.54	115.54	115.54						
				сахар	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43						
Компот из свежих яблок	200	200	200																	
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	210.00	30	50	50	30	50	50	6.30	10.50	10.50	6.30	10.50	10.50	9.45	15.75	15.75
															589.05	645.14	689.25	883.57	967.71	1033.87

[illegible]

[illegible]

[illegible]

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена			Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость готового блюда			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
4 недели																						
1-й день																						
Гуляш из птицы со сметаной	70	90	100		курица	1681.00	85	98	105	79	83	99	142.89	164.74	176.51							
					сметана	2956.00	10	10	10	10	10	10	29.56	29.56	29.56							
					лук репчатый	223.00	17	20	25	12	17	21	3.79	4.46	5.58							334.43
					морковь	282.00	30	34	40	26	29	33	8.46	9.59	11.28							
Рис рассыпчатый с овощами					йодированная соль	107.00	0.1	0.2	0.3	0.1	0.2	0.3	0.01	0.02	0.03							
					крупя рисовая	595.00	30.0	38.0	45.0	30.0	38.0	45.0	17.85	22.61	26.78							
					морковь	282.00	60.0	65.0	70.0	54.0	59.0	66.0	16.92	18.33	19.74							
	130	150	307		лук репчатый	223.00	20	22	24	18	20	22	4.46	4.91	5.35							328.87
					масло сливочное	6594	3	5	7	3	5	7	19.78	32.97	46.16							
					йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02							
Яблоко/ фрукт по сезону	150	150	150		яблоко	808.00	150	150	150	150	150	150	121.20	121.20	121.20							181.8
	200	200	200		сухофрукты	1500.00	20	20	20	20	20	20	30.00	30.00	30.00							471.5
					сахар	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43							15.75
	30	50	50		Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	210.00	30	50	30	50	50	50	6.30	10.50	10.50							15.75
2-й день																						
Мясные шарики	70	90	100		говядина	4540.00	80	90	100	75	85	90	363.20	408.60	454.00							
					пшеничный хлеб	120.00	7	12	15.0	7	12	15.0	0.84	1.44	1.80							
					йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02							696.60
					масло растительное	931.00	2.00	3.00	3.00	2.00	3.00	3.00	1.86	2.79	2.79							
Соус сметанный	20	20	20		ябло куриное	488.00	5	5	5	5	5	5	2.44	2.44	2.44							
					лук репчатый	223.00	7	12	15	5	10	12	1.56	2.68	3.35							
					сметана	2956.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	29.56	29.56	29.56							64.97
					мука 1 сорт	283.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.57	0.57	0.57							
Компот из свежих яблок	200	200	200		масло сливочное	6594.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	13.19	13.19	13.19							
					яблоки свежие	808.00	143	143	143	100	100	100	115.54	115.54	115.54							
					сахар	477.00	3	3	3	3	3	3	1.43	1.43	1.43							175.46
					гречневая крупа	436.00	30	38	45	30	38	45	13.08	16.57	19.62							
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180		морковь	282.00	60	65	70	54	59	66	16.92	18.33	19.74							
					лук репчатый	223.00	40	45	50	36	36	45	8.92	10.04	11.15							145.03
					масло сливочное	6594.00	3	5	7	3	5	7	19.78	32.97	46.16							
					йодированная соль	107.00	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.02	0.02	0.02							
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50		Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	210.00	30	50	30	50	50	50	6.30	10.50	10.50							15.75
														523.87	571.54	606.33	785.81	857.30	907.99			

[illegible]

		5-й день																				
		70	90	100	курица испарившая соль изделия мука 1 сорт макаронны масло сливочное морковь лук репчатый перец, сладкий изделия лимонная кислота яблоко сахар	66 0,1 10,00 4,00 40,00 4 20 10 10 9 0,1 5,00 89,00 3,00	77 0,2 10,00 4,00 48 5 25 10 9 0,1 5,00 89,00 3,00	88 0,2 10,00 4,00 48 6 25 11 9 0,2 5,00 89,00 3,00	61 0,1 10,00 4,00 40 4 20 13 10 9 0,2 5,00 60,00 3,00	71 0,2 10,00 4,00 45 5 25 10 9 0,1 5,00 60,00 3,00	82 0,2 10,00 4,00 48 6 25 11 9 0,1 5,00 60,00 3,00	110,95 0,01 29,56 1,13 18,32 5,64 2,23 16,20 24,60 71,91 1,43	129,44 0,02 29,56 1,13 18,32 7,05 2,23 16,20 24,60 71,91 1,43	147,93 0,02 29,56 1,13 19,54 7,05 2,45 16,20 24,60 71,91 1,43	110,95	129,44	147,93	166,42	194,16	221,89		
курица запеченная в сметанном соусе																						
Макаронны отварные с овощами	130	150	180												68,5	76,8	84,8	102,8	115,2	127,2		
Напиток Диетический (яблоко)	200	200	200												97,94	97,94	97,94	146,91	146,91	146,91		
Хлеб ржаной- пшеничный(ушпеченный)	30	50	50												6,30	10,50	10,50	9,45	15,75	15,75		
															283,73	314,66	341,20	425,59	471,98	511,79		

Тамактану жоспарының құнын есептеу					
Апталар		Апта күндері	Дайын тағамның құны		
			7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
жаз-күз	1 апта	Дүйсенбі	806.72	864.78	901.53
		Сейсенбі	1082.30	1219.13	1299.30
		Сәрсенбі	625.87	503.31	701.52
		Бейсенбі	751.22	865.28	939.80
		Жұма	773.96	1048.63	1050.42
	2 апта	Дүйсенбі	604.01	675.50	726.19
		Сейсенбі	878.32	985.49	1083.28
		Сәрсенбі	1146.90	1423.79	1518.96
		Бейсенбі	887.73	980.86	1087.98
		Жұма	425.59	471.98	511.79
	3 апта	Дүйсенбі	738.52	771.83	821.20
		Сейсенбі	723.28	995.25	997.04
		Сәрсенбі	625.87	698.26	746.58
		Бейсенбі	797.85	911.91	986.43
		Жұма	1068.05	1222.22	1319.14
	4 апта	Дүйсенбі	439.88	503.62	560.17
		Сейсенбі	1210.64	1502.26	1622.95
		Сәрсенбі	475.85	567.20	623.02
		Бейсенбі	879.17	966.84	1047.63
		Жұма	883.57	967.71	1033.87
Қыс-көктем	1 апта	Дүйсенбі	738.52	771.83	821.20
		Сейсенбі	723.28	995.25	997.04
		Сәрсенбі	625.47	698.26	746.58
		Бейсенбі	797.85	911.91	986.43
		Жұма	1068.05	1222.22	1319.14
	2 апта	Дүйсенбі	463.88	527.62	584.17
		Сейсенбі	1210.64	1502.26	1622.95
		Сәрсенбі	466.92	555.60	609.63
		Бейсенбі	886.57	976.71	1059.96
		Жұма	883.57	967.71	1033.87
	3 апта	Дүйсенбі	806.72	864.78	901.53
		Сейсенбі	1106.80	1240.93	1321.10
		Сәрсенбі	606.01	676.18	722.29
		Бейсенбі	751.22	865.28	939.80
		Жұма	880.58	1155.25	1157.04
	4 апта	Дүйсенбі	785.81	857.30	907.99
		Сейсенбі	892.86	1000.03	1097.82
		Сәрсенбі	1156.97	1437.23	1535.75
		Бейсенбі	877.56	963.91	1071.03
		Жұма	425.59	471.98	511.79
ҚҚС-сыз			799.39	920.00	983.85